

Salie

Salie is een keuken- en heerkruid. De blaadjes kunnen zowel vers als gedroogd worden gebruikt. Goed tegen keelpijn en bekend als slaapmiddel (saliemelk).

Salie wordt ongeveer 50 cm hoog. Bloeit vanaf het tweede jaar en trekt dan veel insecten aan. Meerjarig gebruik is mogelijk, maar het is beter om elke 2 jaar opnieuw te zaaien. Onder glas kan men al in maart zaaien, in de volle grond in april-mei. Uitplanten op 40 x 40 cm.



Klik om naar het product: [Salie](#) te gaan.